

Domande relative alla specializzazione in: Medicina fisica e riabilitativa

Scenario 1:

Una donna di 55 anni si presenta in Pronto Soccorso per comparsa, il giorno precedente durante la guida della propria autovettura, di dolore improvviso al labbro superiore, all'ala del naso e alla gengiva superiore dell'emivolto destro. Lo descrive come un dolore discontinuo e parossistico a scossa elettrica di pochi secondi. Gli attacchi si ripetono con elevata frequenza da alcune ore. La visita e gli esami effettuati escludono importanti effetti collaterali o conflitti neurovascolari.

Domanda #1 (codice domanda: n.431) - (riferita allo scenario n.1) :

Per porre diagnosi di nevralgia trigeminale essenziale o idiopatica nel corso della visita, il medico si aspetterà:

- A: negatività dell'esame neurologico: riflesso corneale conservato, assenza di deficit sensitivo nel territorio trigeminale e assenza di anomalie dei nervi cranici VII e VIII
- B: positività dell'esame neurologico: riflesso corneale assente, presenza di deficit sensitivo nel territorio trigeminale e presenza di anomalie dei nervi cranici VII e VIII
- C: che lo sfioramento superficiale della zona grilletto rimanga senza effetto e non scateni sintomatologia
- D: che la paziente, nel corso dell'attacco, si presenti poco sofferente

Scenario 2:

Un paziente di 35 anni si presenta in Pronto Soccorso per lombalgia acuta che si irradia nella regione esterna della coscia, sul bordo anteriore della gamba, verso il malleolo interno e il primo dito del piede. Il dolore peggiora con la tosse, il premito addominale e la mobilizzazione attiva e passiva del rachide.

Domanda #2 (codice domanda: n.432) - (riferita allo scenario n.2) :

Identificata la sede della sofferenza radicolare, se è associato un deficit motorio, questo probabilmente interessa:

- A: il muscolo tibiale anteriore
- B: il muscolo tibiale posteriore
- C: il muscolo tricipite della sura
- D: i muscoli flessori delle dita del piede

Scenario 3:



Un giovane atleta di 20 anni si presenta in Pronto Soccorso per trauma a una caviglia. Viene prescritta una RX del piede per escludere eventuali lesioni ossee.

Domanda #3 (codice domanda: n.433) - (riferita allo scenario n.3) :

Qual è il reperto saliente nel radiogramma mostrato?

- A: Frattura da avulsione della base del V metatarso
- B: Frattura bimalleolare instabile
- C: Frattura da avulsione della base del IV metatarso
- D: Frattura da avulsione della testa del III metatarso

Scenario 4:

Si presenta alla visita un'atleta di 19 anni con gonalgia comparsa da alcuni giorni dopo lieve trauma descritto come un'improvvisa rotazione interna del ginocchio.

Domanda #4 (codice domanda: n.434) - (riferita allo scenario n.4) :

Per misurare il ROM (Range of motion) del ginocchio si userà un goniometro. Quale fra queste affermazioni sulla goniometria è corretta?

- A: È l'uso di strumenti per misurare l'arco di movimento di tutte le articolazioni del corpo
- B: È l'uso di strumenti per misurare l'arco di movimento solo delle grosse articolazioni del corpo
- C: Si avvale di goniometri universali che possiedono bracci che devono essere allineati con reperi cutanei del corpo
- D: Le misurazioni goniometriche non possono essere raffrontate con i radiogrammi

Scenario 5:

Una donna di 32 anni presenta improvvisa recente perdita di forza all'arto inferiore destro con sensazione di rigidità muscolare. Lamenta inoltre precoce ed eccessivo affaticamento anche per banali attività. Nella raccolta anamnestica si evince anche un recente episodio di diplopia transitorio.

Domanda #5 (codice domanda: n.435) - (riferita allo scenario n.5) :

Ipotizzando una sclerosi multipla, quali sintomi neurologici potrebbero dare indicazione per un approfondimento diagnostico?

- A: Sintomi obiettabili di una paralisi centrale ipertonica con iperreflessia profonda, riflessi patologici, clono del piede
- B: Ipotono ipotrofismo generalizzato ai 4 arti simmetricamente
- C: Areflessia degli arti
- D: Marcatissima ipotrofia della muscolatura interossea delle mani

Scenario 6:

Un uomo di 52 anni, paraplegico a seguito di un incidente motociclistico in cui riportava una mielolesione a livello D9, ha subito un intervento di resezione chirurgica di un'ossificazione eterotopica del ginocchio destro.

Domanda #6 (codice domanda: n.436) - (riferita allo scenario n.6) :

Quale farmaco deve assumere il paziente per la prevenzione delle recidive di ossificazioni eterotopiche?

- A: Disodio etidronato
- B: Betametasona
- C: Nessuna delle altre risposte
- D: Ketoprofene

Scenario 7:

Un uomo di 71 anni è stato sottoposto a intervento chirurgico di artroprotesi totale di anca sinistra con accesso posteriore, a causa di una severa coxartrosi. Il fisiatra valuta la sua deambulazione e nota un abbassamento del bacino verso destra quando è in fase di singolo appoggio sull'arto inferiore di sinistra.

Domanda #7 (codice domanda: n.437) - (riferita allo scenario n.7) :

Quale tra le seguenti affermazioni relative al caso è ERRATA?

- A: Il paziente può stare in piedi con i piedi rivolti all'interno
- B: Il paziente non deve sdraiarsi sul fianco non operato senza cuscino tra le gambe
- C: Il paziente non deve accavallare le gambe
- D: Il paziente deve evitare di chinarsi oltre gli 80°

Scenario 8:

Una donna di 54 anni lamenta da qualche settimana dolore e torpore sulla faccia palmare delle prime tre dita della mano destra. Il dolore a volte è anche notturno. Il medico sospetta una sindrome del tunnel carpale e, all'esame obiettivo, rileva la positività del segno di Tinel.

Domanda #8 (codice domanda: n.438) - (riferita allo scenario n.8) :

Quale nervo è interessato da questa neuropatia compressiva periferica?

- A: Mediano
- B: Ulnare
- C: Radiale
- D: Nessuna delle risposte elencate

Domanda #9 (codice domanda: n.439) - (riferita allo scenario n.8) :

Quale tra i seguenti trattamenti il medico deve consigliare alla paziente?

- A: Splint del polso che tiene il carpo in posizione neutra
- B: Nessuna delle altre alternative è corretta
- C: Liberazione endoscopica del canale
- D: Liberazione aperta del canale

Scenario 9:

Una parrucchiera di 32 anni si reca dal proprio fisiatra lamentando dolore alla spalla destra, anteriormente e superiormente, insorto gradualmente da circa venti giorni, specialmente quando solleva il braccio mentre lavora. Il medico, dopo averla visitata, sospetta un attrito sub-acromiale e le richiede una RMN della spalla destra.

Domanda #10 (codice domanda: n.440) - (riferita allo scenario n.9) :

Nell'ambito del programma riabilitativo, il potenziamento selettivo di quali muscoli prescriverà il fisiatra?

- A: Sovraspinoso, sottospinoso, sottoscapolare, piccolo rotondo e capo lungo del bicipite
- B: Piccolo e grande pettorale
- C: Deltoide
- D: Tricipite brachiale