

Domande relative alla specializzazione in: Medicina termale

Domanda #1 (codice domanda: n.471) :

Quale o quali delle seguenti procedure viene/vengono usata/e per la terapia ancillare dell'artrite reumatoide?

- A: Crioterapia, bagni in paraffina, caldo
- B: Solo crioterapia
- C: Solo bagni in paraffina
- D: Solo caldo

Domanda #2 (codice domanda: n.472) :

Quale delle seguenti patologie NON trova efficacia dal trattamento termale?

- A: Rettocolite ulcerosa
- B: Dermatite seborroica
- C: Stenosi tubariche
- D: Acne

Domanda #3 (codice domanda: n.473) :

Tutte le seguenti sono artropatie in cui sono indicate le cure termali, TRANNE:

- A: artrite gottosa
- B: spondilite anchilosante
- C: artrite reumatoide
- D: artrosi senile

Domanda #4 (codice domanda: n.474) :

Quale delle seguenti condizioni NON è associata allo sviluppo di broncopneumopatia cronica ostruttiva?

- A: Sclerosi sistemica
- B: Infezioni respiratorie ricorrenti
- C: Deficit di alfa1-antitripsina
- D: Fumo di sigaretta

Domanda #5 (codice domanda: n.475) :

Quale delle seguenti affermazioni circa il dolore lombare è FALSA?

- A: La sede più frequente di discopatia lombare è a livello di L2/L3
- B: Il dolore lombare può avere origine da organi addominali o pelvici
- C: Il dolore delle fasi iniziali della spondilite anchilosante migliora con l'attività fisica
- D: Un dolore alle gambe o in regione glutea che è indotto dal cammino o dal mantenimento della stazione eretta e migliora con la posizione seduta è suggestivo per una stenosi del canale spinale

Domanda #6 (codice domanda: n.476) :

Quale delle seguenti affermazioni circa la rinite allergica è vera?

- A: Le allergie alimentari sono una causa poco comune di rinite allergica
- B: Il picco di incidenza della malattia si ha dopo i 50 anni di età
- C: L'aspetto macroscopico della mucosa nasale dei pazienti affetti è tipicamente normale
- D: Le riniti stagionali determinano recrudescenze dei sintomi in particolare nei mesi invernali

Scenario 1:

Una paziente di 36 anni si presenta in ambulatorio lamentando dolori e tumefazione articolare simmetrica a livello delle articolazioni metacarpo-falangee e metatarso-falangee (6 articolazioni coinvolte in totale), presenti da circa due mesi. Riferisce inoltre prolungata rigidità mattutina. Gli esami di laboratorio evidenziano un'elevazione della VES e una debole positività per il fattore reumatoide.

Domanda #7 (codice domanda: n.477) - (riferita allo scenario n. 1) :

Quale di queste sedi articolari viene tipicamente risparmiata nei pazienti con artrite reumatoide?

- A: Colonna lombare
- B: Articolazione atlanto-occipitale
- C: Ginocchia
- D: Polsi

Scenario 2:

Ad una donna di 35 anni affetta da dolori diffusi cronici e dolorabilità elettiva dei trigger point viene diagnosticata una sindrome fibromialgica.

Domanda #8 (codice domanda: n.478) - (riferita allo scenario n.2) :

Quale delle seguenti affermazioni circa la fibromialgia è vera?

- A: In una proporzione significativa di pazienti, la fibromialgia è presente assieme a un'altra malattia reumatologica
- B: I pazienti affetti da fibromialgia lamentano tipicamente dolore e raramente altri disturbi quali astenia, irregolarità del sonno, disfunzioni cognitive.
- C: Il trattamento è solo farmacologico e la terapia psicologica cognitiva ha scarso ruolo.
- D: I DMARD hanno un ruolo cruciale per interrompere la progressione della malattia

Scenario 3:

Un uomo di 65 anni, obeso e iperteso, giunge all'attenzione medica per l'insorgenza di una tosse persistente, scarsamente produttiva, da circa 3 mesi. Associa l'insorgenza della tosse con l'introduzione di un nuovo farmaco anti-ipertensivo da parte del medico curante. Ha, peraltro, già eseguito un Rx torace, refertata negativa.

Domanda #9 (codice domanda: n.479) - (riferita allo scenario n.3) :

Qual è la categoria di farmaci anti-ipertensivi che più frequentemente determina l'insorgenza di tosse?

- A: ACE-inibitori
- B: Ca²⁺-antagonisti
- C: B-bloccanti non selettivi
- D: Nitrato e nitroderivati

Scenario 4:

Una donna di 72 anni soffre di dolore articolare cronico. Le è stata posta una diagnosi di osteoartrosi.

Domanda #10 (codice domanda: n.480) - (riferita allo scenario n.4) :

Quale delle seguenti affermazioni circa la terapia dell'osteoartrosi è ERRATA?

- A: Il paracetamolo è poco efficace e quindi trova poco spazio nella terapia dell'osteoartrosi
- B: È importante correggere un eventuale disallineamento in caso di alterazioni articolari in varo o valgo delle ginocchia
- C: È bene evitare attività che sovraccarichino eccessivamente le articolazioni
- D: L'iniezione intraarticolare di corticosteroidi può alleviare il dolore, ma la durata di azione di tali farmaci è significativa solo per 1-2 settimane dopo la somministrazione