

## Domande relative alla specializzazione in: Medicina termale

Domanda #1 (codice domanda: n.981) :

Per quale delle seguenti affezioni croniche viene usata la termoterapia?

- A: Artrite reumatoide
- B: Crohn
- C: Diabete mellito
- D: Alzheimer

Domanda #2 (codice domanda: n.984) :

La rigidità articolare può essere influenzata sia dal caldo sia dal freddo. In che modo?

- A: Il caldo diminuisce la rigidità dell'articolazione
- B: Il freddo diminuisce la rigidità articolare
- C: Sia il freddo sia il caldo aumentano la rigidità articolare
- D: La rigidità articolare non è influenzata né dal freddo né dal caldo

Domanda #3 (codice domanda: n.986) :

Quale dei seguenti NON è un reperto associato ad artrite reumatoide?

- A: Noduli di Heberden e Bouchard
- B: Sublussazione delle teste metatarsali
- C: Dita a collo di cigno
- D: Deviazione ulnare del polso

Domanda #4 (codice domanda: n.987) :

Quale delle seguenti condizioni NON è tipicamente associata allo sviluppo delle sinusiti croniche?

- A: Infezione cronica da rinovirus
- B: Deficit della clearance mucociliare
- C: Infezioni batteriche ripetute
- D: Infezioni fungine croniche

**Domanda #5 (codice domanda: n.989) :**

Quale delle seguenti affermazioni circa il fenomeno di Raynaud è FALSA?

- A: È sempre secondario a un'altra condizione medica sottostante
- B: Le modificazioni cromatiche della cute sono tipicamente ben demarcate
- C: Può essere scatenato da stress emotivi
- D: Può trarre giovamento dalla terapia con calcio-antagonisti

**Domanda #6 (codice domanda: n.991) :**

Quale delle seguenti affermazioni circa l'osteoartrosi è corretta?

- A: Essendo la cartilagine articolare priva di terminazioni nervose, il dolore articolare origina da altre strutture.
- B: La prima articolazione carpometacarpica è coinvolta solo tardivamente dalla malattia
- C: Gli uomini sono maggiormente affetti rispetto alle donne
- D: La presenza di sinovite nelle fasi tardive di malattia deve far sempre sospettare una artrite reumatoide sovrapposta

## Scenario 1:

Una paziente di 36 anni si presenta in ambulatorio lamentando dolori e tumefazione articolare simmetrica a livello delle articolazioni metacarpo-falangee e metatarso-falangee (6 articolazioni coinvolte in totale), presenti da circa due mesi. Riferisce inoltre prolungata rigidità mattutina. Gli esami di laboratorio evidenziano un'elevazione della VES e una debole positività per il fattore reumatoide.

**Domanda #7 (codice domanda: n.993) - (riferita allo scenario n.1) :**

La diagnosi più probabile è:

- A: artrite reumatoide
- B: spondilite anchilosante
- C: gotta
- D: artrite gonococcica

## Scenario 2:

Una donna di 77 anni, in terapia con tamoxifene per una neoplasia mammaria, cade e si frattura il collo del femore. Viene operata in seconda giornata dopo il trauma e l'intervento non ha complicazioni.

**Domanda #8 (codice domanda: n.995) - (riferita allo scenario n.2) :**

In assenza di terapia preventiva specifica, a quale delle seguenti condizioni è ad alto rischio?

- A: Trombosi venosa profonda
- B: Polmonite ab ingestis
- C: Infezione di ferita chirurgica
- D: Formazione di ulcere da decubito

## Scenario 3:

Un ragazzo di 19 anni ha una storia di asma da pollini stagionali, accompagnata da rinocongiuntivite.

**Domanda #9 (codice domanda: n.998) - (riferita allo scenario n.3) :**

Quali dei seguenti NON è un tipico fattore che può scatenare crisi di asma in soggetti predisposti?

- A: Clima caldo e umido
- B: Infezione virale acuta delle alte vie aeree
- C: Esercizio fisico intenso
- D: Assunzione di aspirina

**Domanda #10 (codice domanda: n.1000) - (riferita allo scenario n.3) :**

Quali delle seguenti considerazioni riguardo al possibile impiego di teofillina in questo paziente è vera?

- A: È un inibitore delle fosfodiesterasi nella muscolatura liscia bronchiale
- B: È da considerarsi la prima linea del trattamento dell'asma allergica
- C: Causa frequentemente stipsi anche grave nei pazienti trattati
- D: Viene eliminata rapidamente nelle urine e, tipicamente, non è associata a interazioni farmacocinetiche rilevanti con altri farmaci