

Domande relative alla specializzazione in: Scienza dell'alimentazione

Domanda #1 (codice domanda: n.631) :

Caratteristica della sindrome metabolica è lo sviluppo di resistenza all'insulina, determinato da:

- A: acidi grassi che si accumulano nel muscolo scheletrico e cardiaco
- B: aumento della gluconeogenesi
- C: diminuzione del livello sierico di insulina
- D: fattori del tutto indipendenti dalla dieta

Domanda #2 (codice domanda: n.632) :

Per la diagnosi di obesità quale parametro occorre valutare?

- A: Body Mass Index (BMI) superiore a 30 kg/m²
- B: Circonferenza vita > 110 cm
- C: Peso corporeo superiore ai 110 kg
- D: Rapporto vita fianchi (waist/hip) superiore a 0,9

Domanda #3 (codice domanda: n.633) :

Quale delle seguenti caratteristiche cliniche risulta specifica per la sindrome di Cushing?

- A: Deposizione di adipe al volto e al livello del tronco
- B: Obesità
- C: Diabete mellito
- D: Amenorrea

Domanda #4 (codice domanda: n.634) :

Quale tra questi parametri permette di valutare l'andamento medio della glicemia nel tempo?

- A: Emoglobina Glicosilata (HbA1c)
- B: Glicemia a digiuno
- C: Emoglobina
- D: Ematocrito

Domanda #5 (codice domanda: n.635) :

In un paziente con ipercolesterolemia familiare, quale classe di farmaci permette di tenere sotto controllo il valore del colesterolo?

- A: Statine
- B: ACE- Inibitori
- C: Beta-bloccanti
- D: Diuretici

Domanda #6 (codice domanda: n.636) :

Quali alimenti potrebbero interferire con gli anticoagulanti cumarinici?

- A: Verdure a foglia verde, poiché ricche di vitamina K
- B: Olio extravergine di oliva, poiché ricco di Vitamina D
- C: Alimenti ricchi di sale come formaggi e salumi
- D: Alimenti contenenti colesterolo come uova e burro

Scenario 1:

Su paziente donna di anni 52, BMI 31, PA: 140/85 mmHg; FC 78 bpm, viene eseguita diagnosi biochimica di sindrome di Cushing.

Domanda #7 (codice domanda: n.637) - (riferita allo scenario n. 1) :

Quale dei seguenti effetti metabolici NON è stimolato dal cortisolo?

- A: Glicogenosintesi
- B: Gluconeogenesi
- C: Lipolisi
- D: Catabolismo proteico

Domanda #8 (codice domanda: n.638) - (riferita allo scenario n. 1) :

La causa più comune di sindrome di Cushing è:

- A: forma iatrogena
- B: iperplasia surrenalica bilaterale
- C: microcitoma polmonare
- D: carcinoma della corticale del surrene

Domanda #9 (codice domanda: n.639) - (riferita allo scenario n.1) :

Una volta diagnosticata una sindrome di Cushing, quale tra i seguenti test è utile nella diagnosi differenziale?

- A: Dosaggio dell'ACTH
- B: Cortisolo libero urinario
- C: Cortisolo salivare notturno
- D: Cortisolo serico notturno

Domanda #10 (codice domanda: n.640) - (riferita allo scenario n.1) :

Quale dei seguenti parametri ematici rischia di subire maggiori variazioni nella sindrome di Cushing?

- A: Glicemia
- B: Azotemia
- C: Albuminemia
- D: Sideremia